

AUSBILDUNG ZUM PROFESSIONELLEN COACH 2019/2020

AUFBAUKURS | AUSBILDUNG ZUM BUSINESSCOACH

Psychologisch fundiert und praxisorientiert

Block I Psychologische Grundlagen des Strategischen Coaching

30.05. – 02.06.2019

Dozenten: Bärbel Kress, Dr. Gernot Hauke

Tag 1 (Sulz, Kress)

Begrüßung und Einführung durch Prof. Dr. Serge Sulz
Begründung für ein psychologisch fundiertes Coaching
Psychologische Grundlagen (Bedürfnisse, Ängste, Wut, Überlebensregel)
Einstieg in die Coachingpraxis und in das Strategische Coaching

Tag 2 (Kress)

Rolle von Emotionen bei der Informationsverarbeitung und Verhaltenssteuerung
Verhaltensänderung (Rubikon-Modell, Konzept der somatischen Marker)
Ressourcenutilisierung

Tag 3 (Hauke)

Arbeit mit der Überlebensregel
Motivation von Verhaltensänderung
Vertrautes loslassen – Neues entwickeln

Tag 4 (Kress)

Ziel- und Visionsentwicklung
Biografiearbeit
Wirkfaktoren im Coaching
Meine Rolle als Coach, Setting, Zielvereinbarung und Phasen des Coachingprozesses,
Start der eigenen Coachingarbeit

Block II Systematik und Planung von Interventionen im Coaching, Umgang mit schwierigen Situationen/Stressbewältigung

20. – 22.09.2019

Dozent: Dr. Gernot Hauke

Tag 1 (Hauke)

Supervision von Coachingfällen aus der Gruppe der Teilnehmer

Tag 2 (Hauke)

Systematisierung der Problemstellung im Coaching
Notwendige Phasen im Problemlöseprozess
Ergebnisorientiertes Arbeiten im Coaching

Tag 3 (Hauke)

Erkenntnisse der Stressforschung
Unternehmensziele, Identitätsziele, Stresserleben
Typische Bewältigungsmuster im Beruf
Extreme Reaktionen unter Stress (Burnout, Verhaltenstyp A)
Problemlösungs- versus emotionsorientierte Bearbeitung im Coaching

Block III Intervention II – Die Arbeit mit persönlichen Werten

09. – 10.11.2019	Dozent: Dr. Gernot Hauke
Tag 1 (Hauke)	Supervision von Coachingfällen aus der Gruppe der Teilnehmer
Tag 2 (Hauke)	Identität und Werte als Regulationsgrößen der psychischen Homöostase Wertedomänen und menschliche Motive Arbeit mit persönlichen Werten Strategieentwicklung für den Veränderungsprozess Planung und Gestaltung von Entwicklungsprojekten

Block IV Bewältigung von Coaching-Anliegen auf der Beziehungs- und Interaktionsebene

07. – 09.02.2020	Dozenten: Bärbel Kress, Carolin Graf
Tag 1 (Graf)	Kommunikation, Bedeutung von Kommunikation und Kommunikationsverhalten im Coaching Inter- und intrapersonale Kommunikation Analyse des Kommunikationsprozesses im Coaching
Tag 2 (Graf)	Interaktion Bedeutung der Beziehungsebene im Coaching Interaktionsmodell nach Benjamin Analyse von Interaktionen im Coaching
Tag 3 (Kress)	Supervision von Coachingfällen aus der Gruppe der Teilnehmer

Block V Coaching von Führungskräften, insb. vor dem Hintergrund von Veränderungsprozessen (Change Management) und Organisationskultur

03. – 05.04.2020	Dozentin: Bärbel Kress
Tag 1 (Kress)	Supervision von Coachingfällen aus der Gruppe der Teilnehmer
Tag 2 (Kress)	Coaching in Zeiten komplexer Veränderungsprozesse in Unternehmen Anforderungen an Führungskräfte in Krisenzeiten, Change Management und Coaching Auswirkungen der Unternehmenskultur auf das Arbeitshandeln
Tag 3 (Kress)	Grundlagen der Führung und typische Coachinganlässe von Führungskräften Bearbeitung von motivations- und delegationsbezogenen Problemen im Coaching Vorbesprechung des Abschluss-Kolloquiums

Block VI

Abschluss-Kolloquium

22. – 23.05.2020

Dozent: Dr. Gernot Hauke,

Tag 1 (Hauke)

Präsentation abgeschlossener Fälle durch die Teilnehmer
Praktische Demonstration einer Coachingarbeit in vivo bei vorgegebener Themenstellung (Live Coaching)
Prüfung zu ausgewählten theoretischen Fragestellungen des Strategischen Coaching

Tag 2 (Hauke)

Fortsetzung der Abschlussprüfung
Processing des Kursverlaufs und Anregungen für die persönliche Weiterentwicklung in der Rolle des Coachs
Verabschiedung

Wir freuen uns auf Sie und werden Sie bei Ihrer Ausbildung begleiten!



Prof. Dr. Serge Sulz

Dr. Gernot Hauke

Bärbel Kress

Carolin Graf

Block I	30.05. – 02.06.2019	Bärbel Kress / Dr. Gernot Hauke: Psychologische Grundlagen des Coachings, Einführung in die Praxis des Coachings, Erarbeiten der Überlebensstrategie und Motivation von Veränderung
Block II	20. – 22.09.2019	Dr. Gernot Hauke: Supervision; Intervention I: Systematik und Planung der Intervention im Coaching
Block III	09. – 10.11.2019	Dr. Gernot Hauke: Supervision; Intervention II: Die Arbeit mit persönlichen Werten
Block IV	07. – 09.02.2020	Bärbel Kress / Carolin Graf: Supervision; Bewältigung von Coaching-Anliegen auf der Beziehungs- und Interaktionsebene
Block V	03. – 05.04.2020	Bärbel Kress: Supervision; Coaching von Führungskräften insb. vor dem Hintergrund von Veränderungsprozessen (Change Management) und Organisationskultur
Block VI	22. – 23.05.2020	Dr. Gernot Hauke / Prof. Dr. Serge Sulz: Abschluss-Kolloquium

KURSDAUER je 09:00 - 17:00 Uhr

ORT Landshuter Allee 45 | 80637 München

KOSTEN Selbstzahler: 5.590,- € zahlbar in Raten vor jedem Block
Rate Block 1: 1.315,- € | Raten Block 2 - 6: je 855,- €

Firmenzahler: 6.690,- € zahlbar in Raten vor jedem Block
Rate Block 1: 1.575,- € | Raten Block 2 - 6: je 1.023,- €