

AUSBILDUNG ZUM PROFESSIONELLEN COACH 2019/2020

AUFBAUKURS | AUSBILDUNG ZUM BUSINESSCOACH

Psychologisch fundiert und praxisorientiert

Block I Psychologische Grundlagen des Strategischen Coaching

14. – 17.03.2019	Dozenten: Bärbel Kress, Dr. Gernot Hauke
Tag 1 (Sulz, Kress)	Begrüßung und Einführung durch Prof. Dr. Serge Sulz Begründung für ein psychologisch fundiertes Coaching Psychologische Grundlagen (Bedürfnisse, Ängste, Wut, Überlebensregel) Einstieg in die Coachingpraxis und in das Strategische Coaching
Tag 2 (Kress)	Rolle von Emotionen bei der Informationsverarbeitung und Verhaltenssteuerung Verhaltensänderung (Rubikon-Modell, Konzept der somatischen Marker) Ressourcenutilisierung
Tag 3 (Hauke)	Arbeit mit der Überlebensregel Motivation von Verhaltensänderung Vertrautes loslassen – Neues entwickeln
Tag 4 (Kress)	Ziel- und Visionsentwicklung Biografiearbeit Wirkfaktoren im Coaching Meine Rolle als Coach, Setting, Zielvereinbarung und Phasen des Coachingprozesses, Start der eigenen Coachingarbeit

Block II Systematik und Planung von Interventionen im Coaching, Umgang mit schwierigen Situationen/Stressbewältigung

12. – 14.04.2019	Dozent: Dr. Gernot Hauke
Tag 1 (Hauke)	Supervision von Coachingfällen aus der Gruppe der Teilnehmer
Tag 2 (Hauke)	Systematisierung der Problemstellung im Coaching Notwendige Phasen im Problemlöseprozess Ergebnisorientiertes Arbeiten im Coaching
Tag 3 (Hauke)	Erkenntnisse der Stressforschung Unternehmensziele, Identitätsziele, Stresserleben Typische Bewältigungsmuster im Beruf Extreme Reaktionen unter Stress (Burnout, Verhaltenstyp A) Problemlösungs- versus emotionsorientierte Bearbeitung im Coaching

Block III Intervention II – Die Arbeit mit persönlichen Werten

01. – 02.06.2019	Dozent: Dr. Gernot Hauke
Tag 1 (Hauke)	Supervision von Coachingfällen aus der Gruppe der Teilnehmer
Tag 2 (Hauke)	Identität und Werte als Regulationsgrößen der psychischen Homöostase Wertedomänen und menschliche Motive Arbeit mit persönlichen Werten Strategieentwicklung für den Veränderungsprozess Planung und Gestaltung von Entwicklungsprojekten

Block IV Bewältigung von Coaching-Anliegen auf der Beziehungs- und Interaktionsebene

20. – 22.09.2019	Dozenten: Bärbel Kress, Carolin Graf
Tag 1 (Graf)	Kommunikation, Bedeutung von Kommunikation und Kommunikationsverhalten im Coaching Inter- und intrapersonale Kommunikation Analyse des Kommunikationsprozesses im Coaching
Tag 2 (Graf)	Interaktion Bedeutung der Beziehungsebene im Coaching Interaktionsmodell nach Benjamin Analyse von Interaktionen im Coaching
Tag 3 (Kress)	Supervision von Coachingfällen aus der Gruppe der Teilnehmer

Block V Coaching von Führungskräften, insb. vor dem Hintergrund von Veränderungsprozessen (Change Management) und Organisationskultur

08. – 10.11.2019	Dozentin: Bärbel Kress
Tag 1 (Kress)	Supervision von Coachingfällen aus der Gruppe der Teilnehmer
Tag 2 (Kress)	Coaching in Zeiten komplexer Veränderungsprozesse in Unternehmen Anforderungen an Führungskräfte in Krisenzeiten, Change Management und Coaching Auswirkungen der Unternehmenskultur auf das Arbeitshandeln
Tag 3 (Kress)	Grundlagen der Führung und typische Coachinganlässe von Führungskräften Bearbeitung von motivations- und delegationsbezogenen Problemen im Coaching Vorbesprechung des Abschluss-Kolloquiums

Block VI

Abschluss-Kolloquium

07. – 08.02.2020

Dozent: Dr. Gernot Hauke, Prof. Dr. Serge Sulz

Tag 1 (Hauke)

Präsentation abgeschlossener Fälle durch die Teilnehmer
Praktische Demonstration einer Coachingarbeit in vivo bei vorgegebener Themenstellung (Live Coaching)
Prüfung zu ausgewählten theoretischen Fragestellungen des Strategischen Coaching

Tag 2 (Sulz)

Fortsetzung der Abschlussprüfung
Processing des Kursverlaufs und Anregungen für die persönliche Weiterentwicklung in der Rolle des Coachs
Verabschiedung

Wir freuen uns auf Sie und werden Sie bei Ihrer Ausbildung begleiten!



Prof. Dr. Serge Sulz



Dr. Gernot Hauke



Bärbel Kress



Carolin Graf

Block I	14. – 17.03.2019	Bärbel Kress / Dr. Gernot Hauke: Psychologische Grundlagen des Coachings, Einführung in die Praxis des Coachings, Erarbeiten der Überlebensstrategie und Motivation von Veränderung
Block II	12. – 14.04.2019	Dr. Gernot Hauke: Supervision; Intervention I: Systematik und Planung der Intervention im Coaching
Block III	01. – 02.06.2019	Dr. Gernot Hauke: Supervision; Intervention II: Die Arbeit mit persönlichen Werten
Block IV	20. – 22.09.2019	Bärbel Kress / Carolin Graf: Supervision; Bewältigung von Coaching-Anliegen auf der Beziehungs- und Interaktionsebene
Block V	08. – 10.11.2019	Bärbel Kress: Supervision; Coaching von Führungskräften insb. vor dem Hintergrund von Veränderungsprozessen (Change Management) und Organisationskultur
Block VI	07. – 08.02.2020	Dr. Gernot Hauke / Prof. Dr. Serge Sulz: Abschluss-Kolloquium

KURSDAUER je 09:00 - 17:00 Uhr

ORT Landshuter Allee 45 | 80637 München

KOSTEN Selbstzahler: 5.590,- € zahlbar in Raten vor jedem Block
Rate Block 1: 1.315,- € | Raten Block 2 - 6: je 855,- €

Firmenzahler: 6.690,- € zahlbar in Raten vor jedem Block
Rate Block 1: 1.575,- € | Raten Block 2 - 6: je 1.023,- €